

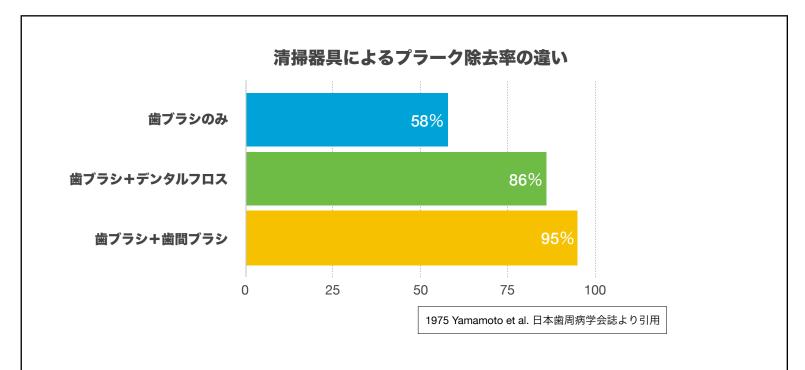
## デンタルフロス

## どうしてデンタルフロスが必要なんですか?

清掃効率が高く、「虫歯」と「歯周病」の予防にとて も効果的だからです。

歯ブラシ以外の清掃器具には「歯間ブラシ」や「デンタルフロス」などがあり、 なんとなく使った方が良いと考えている方も多いのではないでしょうか?

数ある清掃補助器具の中でも**当院では「デンタルフロス」を推奨しています。** 



今から40年以上前に行われた研究で**「手用歯ブラシ単体」よりも「補助器具」を使って清掃する方がプラーク除去効果が高い**ことが分かっています。

この研究では歯間ブラシを使用した方がデンタルフロスよりも効果が高いとなっています。

ではなぜ、当院では「デンタルフロス」を推奨しているのかをこれからご説明していきます。

歯周精密治療

歯周病予防プログラム

健康長寿

セルフケア教育

生涯メインテナンス











一般的に、前歯も奥歯も根元にいくにつれて「す ぼんだ形」をしているため、歯と歯の間で三角形 を作ります。

特に歯周病で歯茎が下がっている方ほど、この三 角形が大きいと思ってください。

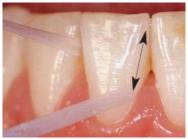
歯間ブラシは断面が丸い形をしていますので、三角形 の隅は器具が行き届きません。

実は三角形の底辺の隅は歯周病になりやすく、頂点の 角は虫歯が頻発するエリアです。









一方で、デンタルフロスを使うと「歯と歯の間」は もちろん、歯の付け根の隅まで清掃することが出来 ます。

これにはフロスを**『Uの字に使う技術』**の習得が必要ですが、練習することできちんとできるようになります。

その他にもデンタルフロスはコストパフォーマンスが良かったり、毎回清潔な器具で清掃できるといったメリットがあります。

まずはデンタルフロスを取り入れることから始めてみましょう。



